



Piscines
Municipals
Lluçmajor
LLUCMAJOR

H INICI

H FI

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8:15

9:00

AQUAGYM
(piscina)

AQUAGYM
(piscina)

9:15

10:00

AQUAGYM
(piscina)

GAC
(sala 2)

AQUAGYM
(piscina)

CARDIO TONO
(sala 2)

AQUAGYM
(piscina)

10:15

11:00

ESQUENA SANA
(sala 2)

ENTRENAMENT
FUNCIONAL
(sala 2)

PILATES
(sala 2)

IOGA
(sala 2)

17:30

18:00

TRX
(sala 2)

CIRCUIT TRAINING
(sala 1)

CORE
(sala 2)

CIRCUIT TRAINING
(sala 1)

TRX
(sala 2)

18:15

19:00

ENTRENAMENT
FUNCIONAL
(sala 2)

CARDIO TONO
(sala 2)

FIT PUMP
(sala 2)

PILATES
HIPOPRESSIUS
(Sala 2)

GAC
(sala 2)

19:15

20:00

PILATES
(sala 2)

TONIFICACIÓ
(sala 2)

ESQUENA SANA
(sala 2)

TABATA
(sala 2)

20:00

20:45

CYCLING
(sala 1)

AQUAGYM
(piscina)

CYCLING
(sala 1)

AQUAGYM
(piscina)

20:00

20:30

CYCLING INTENSIU
30'
(sala 1)

PISCINA MUNICIPAL LLUCMAJOR
ACTIVITATS DIRIGIDES
DE L'1 D'OCTUBRE'24 AL 30 DE JUNY'25