



Piscines
Municipals
Llucmajor
S'ARENAL

PISCINA MUNICIPAL S'ARENAL
ACTIVITATS DIRIGIDES
DEL 16 AL 30 DE SETEMBRE

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:15	10:00	AQUAGYM (Piscina)		AQUAGYM (Piscina)		AQUAGYM (Piscina)
10:15	11:00	AQUAGYM (Piscina)		AQUAGYM (Piscina)		ESQUENA SANA (Sala 2)
11:15	12:00	PILATES (Sala 2)		IOGA (sala 2)		
17:30	18:00	TRX (sala 2)	CIRCUIT TRAINING (sala 1)	ESQUENA SANA (Sala 2)	CORE (sala 2)	
18:15	19:00	ENTRENAMENT FUNCIONAL (sala 2)	PILATES (Sala 2)	CIRCUIT TRX (sala 2)	FIT PUMP (sala 2)	
19:15	20:00	PILATES (Sala 2)	AQUAGYM (Piscina)	CYCLING (Sala 1)	AQUAGYM (Piscina)	