

 Piscines Municipals Lluçmajor LLUCMAJOR	H INICI	H FI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
	8:15	9:00	AQUAGYM (piscina)			AQUAGYM (piscina)		
PISCINA MUNICIPAL LLUCMAJOR ACTIVITATS DIRIGIDES DEL 16 AL 30 DE SETEMBRE	9:15	10:00	AQUAGYM (piscina)	CARDIO TONO (sala 2)	AQUAGYM (piscina)	PILATES (sala 2)	AQUAGYM (piscina)	
	10:15	11:00					ENTRENAMENT FUNCIONAL (sala 2)	
	17:30	18:00	TRX (sala 2)	CIRCUIT TRAINING (sala 1)	CORE (sala 2)	CIRCUIT TRAINING (sala 1)		
	18:15	19:00	ENTRENAMENT FUNCIONAL (sala 2)	PILATES (sala 2)	ESQUENA SANA (sala 2)	GAC (sala 2)		
	19:00	19:45	CYCLING (sala 1)	AQUAGYM (piscina)	CYCLING (sala 1)	AQUAGYM (piscina)		