



**PISCINA MUNICIPAL S'ARENAL
GRAELLA ACTIVITATS DIRIGIDES
DE L'1 D'OCTUBRE AL 31 DE
DESEMBRE 2023**

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
9:15	10:00	AQUAGYM (piscina)		AQUAGYM (piscina)		AQUAGYM (piscina)		
10:15	11:00	AQUAGYM (piscina)	CARDIO TONO (sala 2)	AQUAGYM (piscina)	GAC (sala 2)	PILATES HIOPRESSIUS (sala 2)		
11:15	12:00	ESQUENA SANA (sala 2)		PILATES (sala 2)				
17:30	18:00		TRX (sala 2)		CORE (sala 2)			
18:15	19:00	ENTRENAMENT FUNCIONAL (sala 2)	CYCLING (sala 1)	ESQUENA SANA (sala 2)	PILATES (sala 2)			
18:45	19:30					CARDIO TONO (sala 2)		
19:15	20:00	PILATES (sala 2)	IOGA (sala 2)	CIRCUIT TRX (sala 2)	CYCLING (sala 1)			
20:00	20:45		AQUAGYM (piscina)	CYCLING (sala 1)	AQUAGYM (piscina)			

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.
 PISCINES MUNICIPALS S'ARENAL C/ PERE MAIMÓ S/N S'ARENAL Telf. 971446150 www.piscinesmunicipalslluçmajor.com
 HORARI INSTAL·LACIÓ de Dilluns a Divendres de 8:00 a 22:00h i dissabtes de 9:00 a 14:00h

