

**PISCINA MUNICIPAL LLUCMAJOR**  
**ACTIVITATS DIRIGIDES**  
**DEL 9 DE GENER AL 31 DE MARÇ 2023**

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
8:15	9:00	AQUAGYM		AQUAGYM				
9:15	10:00	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		
9:15	10:00		GAC		CARDIO TONO			
10:15	11:00	ESQUENA SANA		ENTRENAMENT FUNCIONAL	PILATES	FIT PUMP		
17:30	18:00	CIRCUIT TRX		CORE		TRX		
18:15	19:00	ENTRENAMENT FUNCIONAL	CARDIO TONO	CIRCUIT TRX	ESQUENA SANA	GAC		
19:15	20:00		CYCLING					
19:15	20:00	PILATES	FIT PUMP	PILATES HIOPRESSIUS	FIT PUMP			
20:00	20:45		AQUAGYM		AQUAGYM			
20:15	21:00	CYCLING		CYCLING	CYCLING			

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.  
 PISCINES MUNICIPALS LLUCMAJOR C/ MATEU MONSERRAT, S/N LLUCMAJOR Telf. 971669465 www.piscinesmunicipalsllucmajor.com  
 HORARI INSTAL·LACIÓ de Dilluns a Divendres de 7:00 a 22:00 h Dissabtes de 8:00 a 20:00 h Diumenges i Festius de 9:00 a 14:00 h

