

# SETMANA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

del 6 al 12 d'abril

**06/04**

10.30h PILATES  
18.00h ESQUENA SANA  
19.00h AQUAGYM

**07/04**

9.15h AQUAGYM  
10.30h  
PILATES-HIPOPRESSIUS  
18.00h GAC  
19.00h PILATES

**08/04**

18.00h IOGA  
19.00h AQUAGYM

**09/04**

9.15 AQUAGYM  
10.30h IOGA  
18.00h ZUMBA  
19.00h  
ABDOMINALS-ESTIRAMENTS

**12/04**

9.15h AQUAGYM  
10.30h ESQUENA SANA  
18.00h CARDIO TONO  
19.00h  
PIATES-HIPOPRESSUS



Ajuntament  
de Lluçmajor

 piscinallucmajor



# SETMANA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

del 6 al 12 d'abril

**06/04**

9.30h AQUAGYM  
10.30h CORE  
18.00h IOGA  
19.00h AQUAGYM

**07/04**

9.30h ESQUENA SANA  
18.30h  
ABDOMINALS-ESTIRA'T

**08/04**

9.30h AQUAGYM  
10.30h IOGA  
18.00h  
PILATES-HIPOPRESSIUS  
19.00h AQUAGYM

**09/04**

9.30h AQUAGYM

**12/04**

9.15h PILATES  
17.45h CORE



Ajuntament  
de Lluçmajor

s'arenal