

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

9.30 10.15

10.00 10.45

IOGA

Sala



PILATES

Sala



17.30 18.15

CARDIO TONO

Exterior



GAC

Exterior



18.30 19.15

PILATES HIPOPRESSIUS

Sala



ESQUENA SANA

Sala



PILATES

Sala



IOGA

Sala



ABDOMINALS  
ESTIRAMENTS

Sala



**PISCINA MUNICIPAL LLUCMAJOR**  
**HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES**  
**Del 16 al 28 de febrer 2021**

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.