

 PISCINA MUNICIPAL S'ARENAL GRAELLA ACTIVITATS DIRIGIDES DE L'1 D'OCTUBRE AL 22 DE DESEMBRE 2026	INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	9:15	10:00	AQUAGYM (Piscina)		AQUAGYM (Piscina)		AQUAGYM (Piscina)
	10:15	11:00	AQUAGYM (Piscina)	GAP (sala 2)	AQUAGYM (Piscina)	CARDIO TONO (sala 2)	AQUAGYM (Piscina)
	11:15	12:00	PILATES (Sala 2)	ESPALDA SANA (Sala 2)	PILATES (Sala 2)	ESPALDA SANA (Sala 2)	PILATES (Sala 2)
	17:00	17:45	YOGA (Sala 2)	PILATES HIPOPRESIVOS (Sala 2)	PILATES (Sala 2)	ESPALDA SANA (Sala 2)	
	18:00	18:45	CYCLING (Sala 1)	TONIFICACIÓN (sala 2)	CYCLING (Sala 1)	FIT PUMP (sala 2)	
	18:45	19:30					CARDIO TONO (sala 2)
	19:00	19:45	CARDIO TONO (sala 2)	CARDIO TONO (sala 2)	CIRCUIT FUNCIONAL (sala 2)	GAP (sala 2)	
	19:00	19:45		CYCLING (Sala 1)			
	19:45	20:30					ESPALDA SANA (Sala 2)
	20:00	20:45	AQUAGYM (Piscina)	AQUAGYM (Piscina)	AQUAGYM (Piscina)	AQUAGYM (Piscina)	