

 Piscines Municipals Lluçmajor S'ARENAL PISCINA MUNICIPAL S'ARENAL GRAELLA ACTIVITATS DIRIGIDES DE L'1 AL 30 DE SETEMBRE 2026	H INICI	H FI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	9:15	10:00	AQUAGYM (Piscina)		AQUAGYM (Piscina)		AQUAGYM (Piscina)
	10:15	11:00	AQUAGYM (Piscina)	GAC (sala 2)	AQUAGYM (Piscina)	CARDIO TONO (sala 2)	AQUAGYM (Piscina)
	11:15	12:00	PILATES (Sala 2)	ESQUENA SANA (Sala 2)	PILATES (Sala 2)	ESQUENA SANA (Sala 2)	PILATES (Sala 2)
	17:00	17:45	IOGA (Sala 2)	PILATES HIPOPRESSIUS (Sala 2)	PILATES (Sala 2)	ESQUENA SANA (Sala 2)	
	18:00	18:45	CYCLING (Sala 1)	TONIFICACIÓ (sala 2)	CYCLING (Sala 1)	FIT PUMP (sala 2)	
	19:00	19:45		CARDIO TONO (sala 2)	CIRCUIT FUNCIONAL (sala 2)	GAC (sala 2)	
	20:00	20:45		AQUAGYM (Piscina)	AQUAGYM (Piscina)		